

Elena Sideri

# La luce accesa

poesie



ZONA

"La Poesia è un cerbiatto purissimo che beve a tutte le fonti".

Così diceva

l'indimenticabile amica Alda Merini. E così dice la cara Elena, che beve a tutte le fonti del suo destino, della sua gioia di vivere, dei suoi preziosi entusiasmi senza limiti e frontiere.

"Il cuore corre e accorcia il respiro".

A volte leggendo le sue poesie mi sembrano preghiere o canzoni di chi conosce bene la vita, ma vive con disincanto e senza illusioni la ricerca del mistero con continue domande. In questa raccolta c'è una poesia "La colpa" che merita infinite riflessioni:

Oh donne che piangete  
non voglio  
non riesco  
a guardarvi.

In queste parole sembra ci sia il pianto di tutte le donne del mondo, una "lamentazione" dell'Odissea.

C'è un famoso aforisma di Oscar Wilde: "Chi dice la verità prima o poi viene scoperto" e Elena sono sicuro che dice la verità, tutte le verità che conosce.  
(Alberto Casiraghy)

© 2010 Editrice ZONA  
**È VIETATA**  
ogni riproduzione e condivisione  
totale o parziale di questo file  
senza formale autorizzazione dell'editore

*La luce accesa*

poesie di Elena Sideri  
ISBN 978-88-6438-113-8

© 2010 Editrice ZONA  
via dei Boschi 244/4 loc. Pieve al Toppo  
52041 Civitella in Val di Chiana - Arezzo  
tel/fax 0575.411049  
www.editricezona.it - info@editricezona.it  
ufficio stampa: Silvia Tessitore - sitessi@tin.it

La poesia *Ancora amore* è stata pubblicata nell'antologia *Verrà il mattino e avrà un tuo verso, Volume II* (Aletti Editore, 2005). Le poesie *Il gioco*, *Tante volte*, *No*, *Risonanze* e *Fuori tempo* sono state pubblicate dalla casa editrice Pulcinoelefante (2008).

Progetto grafico: Serafina - serafina.serafina@alice.it

Stampa: Digital Team - Fano (PU)  
Finito di stampare nel mese di novembre 2010

Elena Sideri

## LA LUCE ACCESA

ZONA

## L' UOMO CHE ANCORA PENSA

*“La Poesia è un cerbiatto purissimo che beve a tutte le fonti”.*

Così diceva l'indimenticabile amica Alda Merini. E così dice la cara Elena, che beve a tutte le fonti del suo destino, della sua gioia di vivere, dei suoi preziosi entusiasmi senza limiti e frontiere.

*“Il cuore corre e accorcia il respiro”.*

A volte leggendo le sue poesie mi sembrano preghiere o canzoni di chi conosce bene la vita, ma vive con disincanto e senza illusioni la ricerca del mistero con continue domande. In questa raccolta c'è una poesia *“La colpa”* che merita infinite riflessioni:

*Oh donne che piangete  
non voglio  
non riesco  
a guardarvi.*

In queste parole sembra ci sia il pianto di tutte le donne del mondo, una “lamentazione” dell'Odissea.

C'è un famoso aforisma di Oscar Wilde: *“Chi dice la verità prima o poi viene scoperto”* e Elena sono sicuro che dice la verità, tutte le verità che conosce.

*Alberto Casiraghy*

## OGNI TANTO

Metto a posto  
quasi tutto.

Il resto  
lo lascio così  
perché mi piace.

Ci penserà il vento  
e lo farà a modo suo.

## QUELL'ATTESA

Non piace quasi mai.

Ma  
a pensarci poi  
è madre del sogno  
e del desiderio.

E quando se ne va  
porta via con sé  
il gusto della conquista.

## FINO IN FONDO

Tu forse non lo sai ma,  
io,  
ti ho amato davvero.

Non te ne sei mai accorto ma,  
io,  
ho sparso luce nella tua vita.

Forse  
non lo saprai mai ma,  
prima di andar via,  
ho pensato a te  
ancora una volta.



## SOMMARIO

L'uomo che ancora pensa, di Alberto Casiraghy	5
Ogni tanto	7
Quell'attesa	8
Fino in fondo	9
La porta chiusa	10
Il nemico	11
No	12
Ancora amore	13
Fuori tempo	14
Due parole	15
Scoperte	16
Riflessioni	17
Giorno per giorno	18
Incontro	19
Il richiamo	20
Il gioco	21
Tante volte	22
Risonanze	23
Il riposo	24
Penombra	25
Di notte	26
Doppio senso	27

Salento	28
La mira sbagliata	29
L'adolescente	30
Riscoprire Roma	31
Nei giorni che non c'eri...	32
Acquerelli	33
Finestre	34
Luce	35
La pittrice notturna	36
In ritardo	37
Notte chiara	38
La colpa	39
Grazie	40
La città	41
La bugia	42
In un bar	43
Punto e a capo	44
Un amico postale	45
Fili	46

**Elena Sideri** (Roma, 1962) scrive poesie e racconti brevi. Suoi componimenti sono stati selezionati e pubblicati in antologie poetiche (Aletti Editore, Montedit). Il racconto *La straniera* è stato selezionato per il concorso "Voci di donne" (edizione 2000), promosso dalla Provincia di Savona, e pubblicato insieme a quelli degli altri venti finalisti nel volume *Volti di donna*. Il racconto *Bicchieri* è stato inserito nella raccolta *Parole in corsa* per la prima edizione dell'omonimo concorso (Edizioni Full Color Sound, 2003). Dal 2004 ha pubblicato diverse poesie per la casa editrice Pulcinoelefante di Alberto Casiraghy. Nel 2005 ha pubblicato la sua prima raccolta, *... e sempre mi domando*. Nel 2009 ha vinto il concorso internazionale "Storie 2009 per la scrittura momentista - Premio dei Lettori" promosso dalle Edizioni Leconte/Storie.

“La luce accesa” per non lasciarsi  
cogliere alla sprovvista  
e poter accogliere  
quello che la vita riserva.  
Una luce per poter osservare,  
ascoltare e riflettere.  
La luce per illuminare un cammino,  
un pensiero, un’attesa.

Euro 10,00

ISBN 978 88 6438 113 8



9 788864 381138