



Questo manuale illustrato vuole invitarvi a riscoprire il piacere di andare per i campi e i boschi dell'Emilia Romagna alla ricerca di quei doni della natura semplici e preziosi che sono le erbe spontanee e aromatiche. Sia che vogliate limitarvi a conoscerle, sia che vogliate utilizzarle per il vostro benessere, qui trovate immagini, curiosità, suggerimenti e ricette alla portata di tutti sulle principali specie tipiche del territorio.

EURO 13,90

ISBN 9788864387796



ERBE SPONTANEE E AROMATICHE DELL'EMILIA ROMAGNA

ZONA

Loredana Squeri

ERBE SPONTANEE E AROMATICHE DELL'EMILIA ROMAGNA

BUONE A TAVOLA E PER LA SALUTE
SCHEDE, NOTIZIE, RICETTE

ZONA

