

LA GUIDA SARÀ IN LIBRERIA DAL 1 DICEMBRE 2016
fino a quella data la notizia è SOTTO EMBARGO

Le novità di ZONA a Più libri 2016



ROMA. GUIDA ALLA BUONA SPESA

COSA DOVE COME QUANDO comprare per

- mangiare sano e bene
- spendere il giusto
- valorizzare e sostenere storia cultura ed economia *local*

120 prodotti tipici locali

60 pm aziende a km zero

60 mercati rionali e contadini

60 Gruppi di Acquisto Solidale

30 ricette della tradizione

330 schede illustrate a colori per

VIVERE MEGLIO SENZA SUPERMARKET

ZONA - pag 150 - Euro 14,90

cm 14x20 - ISBN 9788864386058

BUONA SPESA è

- SI ai prodotti tipici e locali
- SI al km zero
- SI ai mercati locali
- SI ai Gruppi di Acquisto Solidale
- SI alla filiera corta
- SI alla dieta mediterranea
- SI al rinascimento agricolo
- NO ai cibi industriali
- NO ai prodotti da colture e allevamenti intensivi
- NO alla filiera lunga
- NO allo spreco alimentare

VIVERE MEGLIO

SENZA SUPERMARKET

è giusto e possibile

www.guidaallabuonaspesa.it

La rivoluzione dei consumi è cominciata

La prima guida pratica al consumo consapevole a Roma serve a fare a meno dei cibi industriali e da colture e allevamenti intensivi e ad adottare un'alimentazione più salutare e gustosa, più equa per i produttori del territorio, più sostenibile per l'ambiente.

Roma. Guida alla Buona Spesa è concepita per facilitare la Buona Spesa a residenti, fuorisede, turisti e viaggiatori, Municipio per Municipio. Insieme a questo volume, ZONA lancia il **Progetto Buona Spesa**: un sito internet dedicato a una campagna di informazione e divulgazione dei principi e dei consigli essenziali per vivere meglio senza supermarket e altre guide pratiche dedicate alle grandi città italiane.

Info ZONA: 334.5363845 - 338.7676020

**SAB 10 DICEMBRE GIORNATA BUONA SPESA
A PIÙ LIBRI PIÙ LIBERI 2016**