

6/7 PER I LIBRAI



ROMA. GUIDA ALLA BUONA SPESA

f.to cm 14x20 - pagine 150
illustrate a colori
EURO 14,90
ISBN 97 888 6438 605 8
USCITA OTTOBRE 2016

La prima guida pratica per residenti, fuori sede, viaggiatori e turisti, per vivere senza supermarket

Agili schede descrittive per alimentarsi meglio, senza cibi industriali e da agricoltura e allevamento intensivi

GUIDA ALLA BUONA SPESA

è un progetto editoriale che toccherà via via, dopo Roma, altre grandi città italiane.

Se infatti nella provincia e nei piccoli centri è più facile approvvigionarsi di cibi sani e genuini, il discorso è appena più complicato nelle grandi città. Per questo è nato il progetto Guida alla buona spesa: le prime guide pratiche per mangiar sano e bene, spendere il giusto, valorizzare e sostenere la cultura e l'economia *local* evitando cibi industriali e da agricoltura e allevamento intensivi.

Prossime guide in uscita
MILANO e BOLOGNA

120 PRODOTTI TIPICI DI ROMA E DINTORNI

per conoscere le eccellenze del territorio

60 PICCOLE E MEDIE AZIENDE DI ROMA E DINTORNI

presso le quali acquistare prodotti di qualità a km zero o quasi, anche online

60 MERCATI RIONALI E CONTADINI DI ROMA

dove trovare prodotti e produttori locali

60 GRUPPI DI ACQUISTO SOLIDALE attivi in città

30 RICETTE della tradizione romanesca

ROMA. GUIDA ALLA BUONA SPESA

disporrà di due strumenti online per garantire:

- A) aggiornamenti costanti ai contenuti della guida
- B) visibilità e interazione ai contributi dei lettori
- C) promozione continua e sponsoring

www.guidallabuonaspesa.it (in costruzione)

www.facebook.com/romaguidaallabuonaspesa
(in costruzione)

Editrice ZONA

www.editricezona.it - info@editricezona.it