

ZONA

dal 1998, libera editoria

Abbiamo bisogno anche del tuo sostegno
per realizzare un progetto che ci sta molto a cuore

ROMA. GUIDA ALLA BUONA SPESA

un libro, un blog: una guida in continuo aggiornamento
per scoprire i luoghi della "buona spesa" a Roma

leggi tutto >>>

ROMA
GUIDA alla
BUONA SPESA

per mangiar sano e bene ◆
spendere il giusto ◆
valorizzare e sostenere ◆
la cultura e l'economia local

ZONA

prodotti

aziende

mercati

GAS
gruppi di acquisto solidale

ricette

In libreria e online dal 4 ottobre 2016

Info: Editrice ZONA www.editricezona.it - info@editricezona.it
Silvia Tessitore 334.5363845 - Piero Cademartori 338.7676020

Abbiamo bisogno anche del tuo sostegno per realizzare un progetto che ci sta molto a cuore. Te lo presentiamo.

ROMA. GUIDA ALLA BUONA SPESA

un libro, un blog: una guida in continuo aggiornamento per scoprire i luoghi della "buona spesa" a Roma

Per un'alimentazione più salutare, equa, sostenibile e solidale, che premi e valorizzi

- il nostro benessere e il quotidiano piacere del cibo
- i contadini e i piccoli produttori che rispettano l'ambiente e i disciplinari
- i prodotti tipici e a marchio di qualità/origine, la filiera corta e il km zero
- l'impegno dei GAS-Gruppi di Acquisto Solidale
- la cultura, le risorse e gli antichi saperi del territorio

Per un'alternativa "militante" alla grande distribuzione

CHI SIAMO

Siamo Silvia e Piero, che hanno dato vita 18 anni fa a una piccola casa editrice indipendente - ZONA - impegnata a sostenere buone pratiche, buoni libri e una società che non si accontenti dell'esistente. Con ROMA. GUIDA ALLA BUONA SPESA vogliamo realizzare, con il sostegno di quanti aderiranno al nostro appello, qualcosa di utile a tutti, consumatori e produttori, in linea con ideali di consapevolezza, giustizia e solidarietà, a vantaggio della salute generale, del gusto e del piacere della tavola e - soprattutto - dell'economia *local*.

QUESTO PROGETTO TI RIGUARDA

A cosa ti serve una "guida alla buona spesa"? A consumare in modo più sano, attento e consapevole, approvvigionandoti direttamente dai produttori o – insieme ad altri – presso i GAS-Gruppi di Acquisto Solidale, comprando nei mercati che, quartiere per quartiere, propongono prodotti del territorio e/o biologici, a conoscere e privilegiare le tipicità del luogo (filiera corta, km zero...) per cucinarle nel modo più ghiotto e fantasioso. Per alimentarti meglio e con più gusto e aiutare concretamente i piccoli produttori e contadini della tua zona che s'impegnano a rispettare la salubrità dell'ambiente e del cibo. Viste le variazioni che spesso occorrono in una grande città, le informazioni saranno costantemente aggiornate.

PERCHE' QUESTO PROGETTO

CHE VISITERÀ TUTTE LE GRANDI CITTÀ ITALIANE

Viviamo un periodo di grande crisi, e non solo economica, nel quale però la coscienza ambientale ed ecologica cresce, insieme alla consapevolezza che solo un uso diverso delle risorse disponibili potrà salvare la nostra salute e quella delle generazioni future: e questo a partire da comportamenti individuali da rendere, possibilmente, "virali". Da un lato, c'è la predominanza di un mercato fatto per produzioni intensive a basso costo riservate alla distribuzione massiva, che impoveriscono sia la qualità dei prodotti che gli operatori della filiera. Dall'altro, c'è un "rinascimento agricolo" di dimensioni inaspettate, un grande ritorno ai lavori di madre terra con un atteggiamento "rivoluzionario": recuperare il valore dei prodotti locali e di tecniche tradizionali nell'agricoltura, nell'allevamento, nella pesca e nella trasformazione, per un cibo "vivo" e sano, per far valere l'esperienza e la cura sul profitto, la qualità sulla quantità, la civiltà sul disprezzo dei beni comuni.

Insomma, un mondo migliore c'è chi lo sta costruendo davvero, a partire dal proprio metro quadro. Entra anche tu in questo circolo virtuoso. Costruiamo insieme tanti metri quadri del mondo che vogliamo. Grazie!